PODROBNOSTI – REZERVACE:

1. Účast na konferenci je bezplatná (s výjimkou školení Vedení lidí, jednání s lidmi, asertivní komunikace a Naše školní jídelna – chlouba školy II).
2. Na konferenci i školení je nutno se přihlásit elektronickou formou na http://www.jidelny.cz.
3. Přihlášky přijímáme do naplnění kapacity sálu, nejpozději však 7 dní před datem konference.
4. Vstupné na školení **Vedení lidí, jednání s lidmi, asertivní komunikace** činí **500,- Kč** a je splatné nejpozději 10 dní před datem konání školení převodem na účet. Příkaz k úhradě získáte vyplněním přihlášky na www.jidelny.cz. Věnujte, prosím, vyplnění přihlášky mimořádnou pozornost, na jejím základě bude vystaven daňový doklad o platbě, který obdržíte u prezence. Oznámení o platbě přineste, prosím, s sebou. (max. 30 účastníků).
5. Vstupné na školení **Naše školní jídelna – chlouba školy II** činí **500,- Kč** a je splatné nejpozději 10 dní před datem konání školení převodem na účet. Příkaz k úhradě získáte vyplněním přihlášky na www.jidelny.cz. Věnujte, prosím, vyplnění přihlášky mimořádnou pozornost, na jejím základě bude vystaven daňový doklad o platbě, který obdržíte u prezence. Oznámení o platbě přineste, prosím, s sebou. (max. 30 účastníků).
6. Při zrušení přihlášky Vám budeme účtovat storno poplatek ve výši 100,- Kč. Přihlášku lze zrušit pouze elektronickou poštou (e-mail: info@jidelny.cz), nejpozději 2 dny před konáním každého kurzu.
7. Případné změny programu budou uveřejněny na portálu Jídelny.cz. Přihlášku nepotvrzujeme, informovat Vás budeme v případě změn.
8. V případě dotazů volejte 377 457 329 od 8:00 do 11:30 hod.

KDE A KDY SE S NÁMI MŮŽETE SETKAT:

23. 03. 2010	Liberec	Dům kultury, Soukenné nám. 613
24. 03. 2010	Ústí nad Labem	Dům techniky, Veleslavínova 14
25. 03. 2010	Praha	Hotel STEP, Malletova 1141
06. 04. 2010	Karlovy Vary	Hotel Thermal, I.P.Pavlova 11
07. 04. 2010	České Budějovice	Hotel GOMEL a.s., Pražská 14
08. 04. 2010	Plzeň	Měšťanská beseda, Kopeckého sady 13
12. 04. 2010	Ostrava	Kulturní zařízení Ostrava-jih, Dr. Martínka 1439/4
13. 04. 2010	Olomouc	Hotel Sigma, Jeremenkova 36
14. 04. 2010	Zlín	Interhotel Moskva, Náměstí Práce 2512
15. 04. 2010	Brno	Evropská základní škola, Čejkovická 10
19. 04. 2010	Hradec Králové	Kongresové centrum ALDIS, Eliščino nábř. 375
20. 04. 2010	Pardubice	ABC klub, Štolbova 2665
21. 04. 2010	Jihlava	DKO, Tolstého 2

TVŮRCI PROJEKTU:

Veřejná informační služba, spol. s r.o., Plzeň
Počítačová škola ALTIX, Zlín

GastroNews.cz, Cukrar.cz, Brno
Barda SW, HW, s.r.o., Praha
Společnost pro výživu, Praha
Ing. Miroslav Zajda – CYGNUS ALFA, Liberec
Ing. Zbyněk Chmela, Opava
Ing. Petr Vavruška, Pardubice
Ladislav Sviták, Bechyně

Jídelny.cz

POZVÁNKA

KRAJSKÁ KONFERENCE HROMADNÉHO STRAVOVÁNÍ JARO 2010

PROGRAM:

08:00	09:45	Vedení lidí, jednání s lidmi, asertivní komunikace (placená část)
09:15	09:45	Prezence
09:45	10:00	Zahájení konference – Jídelny.cz
10:00	10:15	Informačně propagační vystoupení
10:15	10:45	Stres management
10:45	11:00	Informačně propagační vystoupení
11:00	11:40	Základní kameny zdravého životního stylu
11:40	11:55	Vaříme zdravě a moderně
11:55	12:30	Přestávka – občerstvení s informací hostitelů
		Přestávkový blok
12:10	12:30	Poradna - Zdravá výživa
12:30	12:55	Křižovatky dětských chutí
12:55	13:25	Naše školní jídelna – chlouba školy I
13:25	13:30	Přestávka
13:30	15:30	Naše školní jídelna – chlouba školy II (placená část)

Změna programu vyhrazena
Vstup na základě elektronické rezervace na:

www.jidelny.cz

Vitana

VIS
veřejná informační služba

Po dlouhé bílé zimě se jako každý rok můžeme společně shledat na jarní Krajské konferenci hromadného stravování. Útrapy a strasti nám ale nepřináší jen náladové počasí. Občas i v práci musíte řešit „bouře“. Samy to znáte, svých starostí máte až nad hlavu a jakmile vše vyřídíte, musíte ještě rozsoudit spory na pracovišti.
Přineseme Vám jednoduchý návod, jak v takových chvílích obstát.
A protože správná vedoucí je jako kapitán lodi, který si ví se vším rady, musí i umět dovést svou posádku k cíli.
Během letošní konference se pokusíme ukázat Vám správný směr a naši zkušení lektoři Vám fouknou do plachet.
Šťastnou plavbu přejí Jídelny.cz

VEDENÍ LIDÍ, JEDNÁNÍ S LIDMI, ASERTIVNÍ KOMUNIKACE

V první části prakticky pojatého semináře se dozvíte, jak vypadá zdravá komunikace na pracovišti, a naučíme se využít konkrétních asertivních dovedností v řízení lidí. Přiblížíme si nový, velmi účinný komunikační styl, tzv. „měkké dovednosti“ (soft skills) a odhalíme komunikační zlozvyky. Probereme techniky úspěšného zvládání konfliktů, nastíníme, jak na agresivní jedince, jak na efektivní jednání s nimi a určíme konkrétní typy problémových pracovníků.
Počet účastníků kurzu je omezen, max. počet je 30 účastníků (placené školení)
Přednášející: Bc. Lenka Šlechtová, VIEWEGH GASTRO TEAM PROJEKT, spol. s r.o.

STRES MANAGEMENT

Tento seminář obsáhne akutní problematiku dnešních dní - stres management. Ten si přiblížíme v konkrétních technikách prevence stresu, zejména stresu na pracovišti. Blíže se podíváme na oblast manipulací a frustrací moderní doby, identifikujeme workoholismus. Opět si připomeneme zapomenutou moc humoru a smíchu a doporučíme si účinné antistresové techniky.
Přednášející: Bc. Lenka Šlechtová, VIEWEGH GASTRO TEAM PROJEKT, spol. s r.o.

ZÁKLADNÍ KAMENY ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

Před 20-30 lety bylo většinou na první pohled zřejmé, jaký je věk našich maminek a babiček. Dnes se však často stává, že stěží poznáte, zda žena s kočárkem veze své dítě nebo vnouče. Podívejme se na to, jak žijí a jak staví svou pyramidu zdraví ti, kteří již na první pohled srší zdravím, vitalitou a optimismem. Krátká přednáška vám nabídne základní kameny, které vás překvapí svou jednoduchostí, leč postavit svou pyramidu zdraví si musíme každý sám.
Přednášející: MVDr. Marcela Mathesová

KŘIŽOVATKY DĚTSKÝCH CHUTÍ

Stravování dětí je jednou z významných možností, jak lze pozitivně ovlivňovat výživové návyky příštích generací a jejich životní styl. Může však také necitlivým způsobem vypěstovat k určitým pokrmům jejich doživotní odpor. Přednáška nabídne nahlédnutí do vývoje dítěte, vysvětlení jeho opatrného přijímání nových potravin (neofobie) a možné způsoby řešení, jak si poradit s nabídkou netradičních pokrmů nejen ve školních jídelnách.
Přednášející: MVDr. Marcela Mathesová

NAŠE ŠKOLNÍ JÍDELNA - CHLOUBA ŠKOLY I

Víme, na co můžeme být ve své jídelně hrdi, čím se můžeme pochlubit? Umíme objektivně změřit naše výsledky? A jak je správně prezentovat, jak se s nimi vhodně pochlubit? Umíme naše dobré výsledky využít ve svůj prospěch, ke zlepšení mezd a dalších podmínek ve školní jídelně? Víme, jak pro svou věc získat zřizovatele, ředitele školy, strávníky, rodiče? Na tyto i další otázky Vám přinese praktické odpovědi Ing. Vladimír Bureš.
Přednášející: Ing. Vladimír Bureš, Veřejná informační služba, spol. s r.o.

NAŠE ŠKOLNÍ JÍDELNA - CHLOUBA ŠKOLY II

Tato přednáška tematicky navazuje na předcházející přednášku a podrobněji rozebírá vybraná témata: Jak prakticky změřit náš výkon, výsledky a zlepšení. Jak udělat kvalitní anketu. Na co nezapomenout při prezentaci naší jídelny. Jak pomoci řediteli školy a jak žádat pomoc od něj. Jak dosáhnout cílů, které si sami určíme. Cílem přednášky je přinést konkrétní návody, jak zvelebit naši jídelnu ku prospěchu strávníků, zaměstnanců i školy, a také jak výrazným způsobem rozšířit manažerské dovednosti posluchačů.
Počet účastníků kurzu je omezen, max. počet je 30 účastníků (placené školení)
Přednášející: Ing. Vladimír Bureš, Veřejná informační služba, spol. s r.o.

Fit® müsli